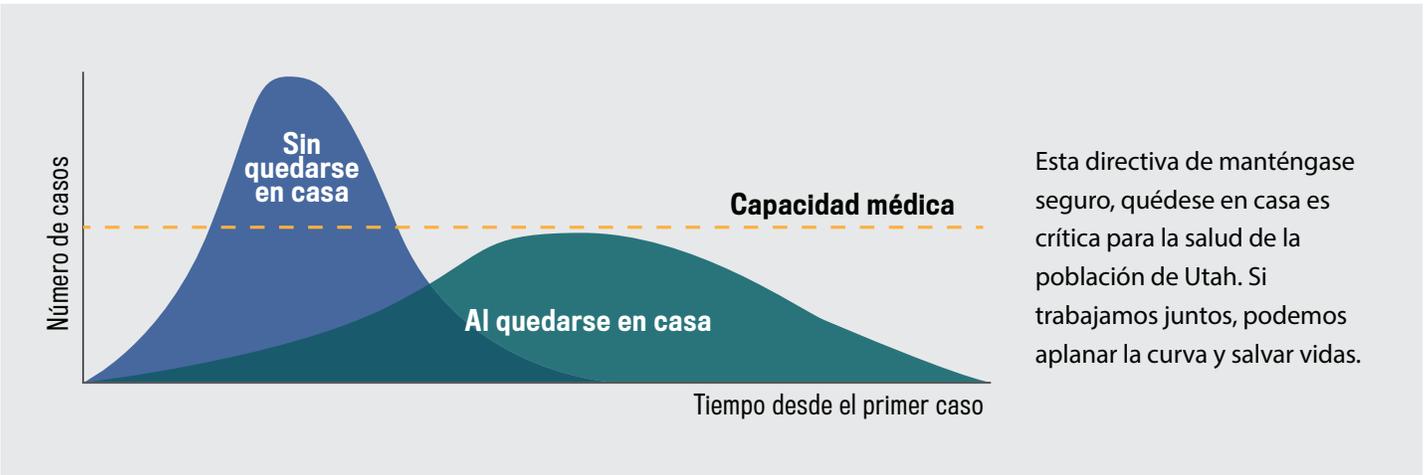




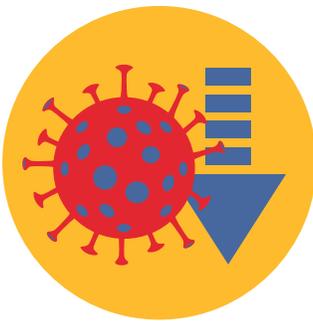
Directiva de manténgase seguro, quédese en casa ¿Qué quiere decir y qué puedes hacer?

El Gobernador Gary Herbert publicó una directiva a la población de Utah de manténgase seguro, quédese en casa. Esta no es una orden de refugio, pero en vez, el Gobernador quiere dar claridad a lo que individuos y negocios deberían de estar haciendo para bajar la velocidad del contagio del COVID-19 en nuestro estado y nuestras comunidades.

Las directivas establecen estándares mínimos en el estado. Bajo consulta con el estado, es posible que las autoridades locales impongan directivas más rigurosas y órdenes para resolver las situaciones únicas en diferentes áreas de Utah.



3 razones para seguir la directiva de manténgase seguro, quédese en casa



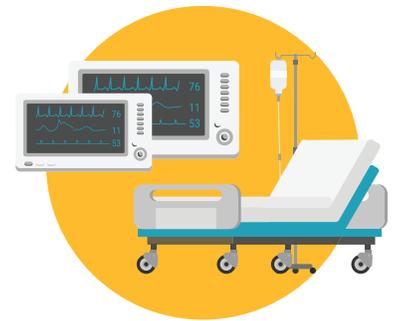
Aplana la curva

Al quedarse en casa, la velocidad de contagio del COVID-19 bajará.



Reduce la carga en hospitales

Quedarse en casa reduce la carga y tensión en los hospitales y en nuestro sistema médico.



Minimiza el impacto en recursos

Quedarse en casa ayudará a minimizar el impacto en nuestros recursos médicos y salvará vidas al permitir que nuestros doctores y enfermeros se enfoquen en la necesidad inmediata de pacientes de alto riesgo.



La directiva significa que la población de Utah debe quedarse en casa lo más que pueda. La directiva incluye instrucciones específicas para todos los individuos de alto riesgo (60 años de edad o más y aquellos con serias condiciones médicas) y niños.

Todos los individuos:

- ✓ Quédate en casa lo más que puedas
- ✓ Trabaja desde casa cuando sea posible
- ✓ Invita a otros a socializar por teléfono o video chat
- ✓ Quédate en cuarentena por 14 días después de viajar o de estar expuesto a un individuo con síntomas consistentes del COVID-19
- ✓ Emplea la distancia social apropiada
- ✓ Sigue normas estrictas de higiene
- ✓ Ayúdale a otros de forma apropiada a que practiquen los mismos principios

Individuos de alto riesgo:

- ✓ Limita viajes, únicamente debes hacer viajes esenciales
- ✓ Limita visitas de familiares o amigos sin necesidad urgente
- ✓ Limita interacciones físicas con otras personas de alto riesgo excepto con miembros de tu hogar o residencia
- ✓ Limita viajes recreacionales
- ✓ Limita reuniones de cualquier tipo fuera de tu hogar o residencia
- ✓ No visites hospitales, residencia de ancianos u otros centros residenciales

Niños:

- ✓ No visites escuelas fuera de tu hogar
- ✓ No organices ni participes en actividades con otras personas
- ✓ No permitas que niños jueguen en equipos de recreo públicos



El ejercicio y las caminatas son recomendadas

Puedes hacer ejercicios y caminatas afuera de tu casa con tal que mantengas el distanciamiento social de 6 pies y evites reunirte en grupo.



Los viajes deben ser limitados en tu área

Áreas de juego y de campamento están cerrados. Cualquier viaje debe ser limitado al trabajo y viajes esenciales en tu área inmediata.



Trabajando en tu casa o en tu oficina

Se les recuerda a los negocios que están abiertos, que sigan las órdenes de salud pública, que ofrezcan opciones de trabajar en casa cuando sea posible, que sigan pólizas estrictas de higiene y que implementen el distanciamiento social en el trabajo.

