

## Recursos Médicos

**C.H.I.P.**.....1-866.435.7414  
Aseguranza para niños de 0-19 años. [www.utahchip.org](http://www.utahchip.org)

**COMMUNITY HEALTH CONNECT**.....801.818.3015  
591 S. State, Provo <http://www.utahhc.org>  
Médicos, dentistas y salud mental, voluntarios para personas sin aseguranza o de bajos recursos. Ayuda con solicitudes para Medicaid.

**INTERMTN DIXON HEALTH CENTER**.....801.357.5757  
750 W. 200 N., Provo

**MERRILL GAPPMEYER CLINIC**.....801.357.7930  
475 W. 940 N., Provo  
Cuidado médico a precio razonable. Necesita prueba de ingresos.

**MOUNTAINLANDS COMMUNITY HEALTH CENTER**  
589 S. State St., Provo .....801.429.2000  
750 N. 200 W., Provo.....801.429.2000  
910 E. 100 N., Ste 155, Payson.....801.429.2000  
299 E. 900 S. #101, Provo (clínica de salud para personas con situaciones de vivienda no tradicionales)  
Servicios de planificación familiar, cuidado de salud primario, maternidad, dental, salud mental.  
[www.mountainlands.org](http://www.mountainlands.org)

**NEEDY MEDS**.....1.800.503.6897  
Ayuda con el costo de medicamentos. [needy meds.org](http://needy meds.org)

**ROCKY MOUNTAIN UNIVERSITY CENTER FOR COMMUNICATION DISORDERS**  
561 E. 1860 S., Provo.....801.734.6821  
Habla, tragar, voz, evaluación de fluidez, e intervención.  
[www.ccd@rmuohp.edu](http://www.ccd@rmuohp.edu)

**DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE UTAH**  
151 S. University Ave., Provo ..... 801.851.3000  
Clínicas: chequeo de colesterol/ presión de la sangre;  
Chequeo de la visión; Enfermedad Transmitida Sexualmente;  
Niños saludables; Salud de Mujeres, Chequeo para Cáncer, Inmunizaciones; Programa del desarrollo de Infantes; Actas de Nacimiento Y Defunción. Programa Baby Steps para dejar de fumar. <http://health.utahcounty.gov>

**UTAH POISON CONTROL CENTER**.....1.800.222.1222  
Línea de 24 horas. Información sobre venenos y como prevenirlo. <http://poisoncontrol.utah.edu>

**VOLUNTEER CARE CLINIC**.....801.812.8597  
589 S. State Street, Provo  
Cuidado de salud GRATIS a los de bajo recursos económicos sin aseguranza. Martes y jueves de 5-7pm.  
[www.utahcountyonline.org/dept2/health/Admin/VolClinic.html](http://www.utahcountyonline.org/dept2/health/Admin/VolClinic.html)

**UTAH VACCINES FOR CHILDREN (VFC)**.....1.800.275.0659  
Vacunas gratis o a precio bajo. <http://www.immunize-utah.org/vaccines%20for%20children%20program/index.html>

## Recursos Dentales

**RECETA DE FLUORURO (Gratis)**  
599 S. 500 E., American Fork.....801.851.7333  
151 S. Univ. Ave, Ste 1610, Provo.....801.851.7024

**HALF PRICE DENTAL**.....801.426.0774  
1176 S. 1480 W. Orem [www.halfpricedentalclinic.com](http://www.halfpricedentalclinic.com)  
Servicios dentales a mitad de precio.

**DENTISTAS QUE ACEPTAN MEDICAID**  
[www.medicaiddentistry.com](http://www.medicaiddentistry.com)

**MOUNTAINLANDS COMMUNITY HEALTH CENTER**  
Vea más información en Recursos Médicos.

**UTAH COLLEGE OF DENTAL HYGIENE**.....801.426.8234  
1176 S. 1480 W. Orem  
Limpieza de dientes a bajo precio

**UVU DENTAL HYGIENE PROGRAM**.....801.863.7608  
987 S. Geneva Road, Orem, (En el edificio de MATC)  
Limpieza de dientes a bajo precio. Cerrado en el verano.  
[www.uvu.edu/dental/clinic.html](http://www.uvu.edu/dental/clinic.html)

## Servicios Legales

**BYU LAW HELP**.....801.422.3025  
Provee consejos legales y asistencia. Los primeros 30 minutos son gratis.

**OFFICE OF RECOVERY SERVICES**.....801.536.8500  
150 E. Center Street, Ste 2100, Provo  
Coleccionan pagos de Manutención. [www.ors.utah.gov](http://www.ors.utah.gov)

**TIMPANÓGOS LEGAL CENTER**.....801.649.8895  
151 S. University Ave., Ste 1600, Provo <http://timplegal.com>  
Clínica gratuita de asuntos legales. Martes 5:00-8:00 p.m.

**UTAH LEGAL SERVICES**.....801.374.6766  
455 N. University Ave, Ste 100, Provo  
Servicios GRATIS para los de bajos recursos económicos.  
[www.utahlegalservices.org](http://www.utahlegalservices.org)

**UTAH STATE BAR** .....801.531.9077  
Clínica gratuita para asuntos legales.  
<https://www.utcourts.gov/howto/legalclinics/index.asp>

## Servicios para Niños y Familias

**AUTISM LEARNING PARTNERS**.....1.888-805-0759  
180 N. University Ave. Ste 270 Provo  
Servicios para niños autistas incluyendo entrenamiento en grupo, grupos de jugar, educación de padres y terapia individual. [www.autismlearningpartners.com](http://www.autismlearningpartners.com)

**CARE ABOUT CHILDCARE**.....801.863.8589  
500 W. 1200 S. Cuarto EE-010, Orem  
Referencias gratis de guarderías infantiles.  
[www.careaboutchildcare.utah.gov](http://www.careaboutchildcare.utah.gov)

**EARLY INTERVENTION/BABY WATCH**  
Intervención temprana para niños de 0-3 años. Con discapacidad o retraso. Programas: Early HeadStart; Early education daycare; Bridges for Autism.

**KIDS ON THE MOVE (Norte del Condado)**..801.221.9930  
475 W. 260 N., Orem [www.kotm.org](http://www.kotm.org)

**KIDS WHO COUNT (Sur del Condado)**.....801.423.3000  
345 N. State Road 198, Salem [www.kidswhocount.org](http://www.kidswhocount.org)

**PROVO EARLY INTERVENTION PROGRAM (PEIP)**  
1185 E. 300 N., Provo (Centro del Condado) ...801.852.4525

<http://www.easterseals.com/esgw/our-programs/childrens-services/provo-early-intervention.html>

## EARLY INTERVENTION/BABY WATCH

**SERVICIOS DE EDUCACIÓN ESPECIAL (Distrito Escolar)**  
Distrito Escolar de Alpine.....801.610.8200  
Distrito Escolar de Nebo.....801.354.7416  
Distrito Escolar de Provo .....801.374.4883

**EARLY LEARNING ESSENTIALS**.....801.375.7981  
264 W. 300 N., Provo (Oficina Principal)  
Preescolar para familias de bajos recursos, y necesidades especiales. Varias ubicaciones en el Contado de Utah.  
<http://www.eleutah.org>

## PROGRAMA DE ASIENTOS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS

.....801.851.7095  
151 S. University Ave., Ste 2700, Provo  
Chequeos de seguridad y clases gratis. Asientos de seguridad a bajo precio si recibe Medicaid, WIC, o estampillas.

## HELP ME GROW UTAH...211 pregunte por Help Me Grow

Examen de desarrollo infantil y referencias a la comunidad.  
[www.helpmegrowutah.org](http://www.helpmegrowutah.org)

## HEALTHY RELATIONSHIPS UTAH

Cursos incluyendo: paternidad; crianza (amor y lógica); familias ensambladas. [www.healthyrealtionshipsutah.org](http://www.healthyrealtionshipsutah.org)

## RECREATION & HABILITATION SERVICES...801.374.8074

815 N. 800 W., Provo <http://rahservices.org>  
Servicios y apoyo para discapacitados mayores de 18 años.

## SOCIAL SECURITY ADMINISTRATION.....1.866.366.9549

88 W. 100 N., Provo [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)  
Beneficios por incapacidad, ingresos de seguro social.

## UTAH STATE DEVELOPMENTAL CENTER....801.763.4000

895 N. 900 E., American Fork <https://usdc.utah.gov>  
Servicios para personas con discapacidades.

## UTAH OFFICE OF CHILD CARE.....1.866.435.7414

Cuidado de niños de buena calidad y precio.  
<https://jobs.utah.gov/occ>

## WELCOME BABY.....801.851.7026

151 S. University Ave., Ste 1610, Provo  
Programa educativo de visitas en la casa para bebes de alto riesgo.  
<http://www.utahcounty.gov/Dept/Health/WelcomeBaby/Index.asp>

## Transporte y Utilidades

**RIDE UTA**.....801.RIDE.UTA  
Información de transporte alternativo.....1.877.882.7272  
Transporte público. [www.rideutah.com](http://www.rideutah.com)

**R.E.A.C.H. (CRUZ ROJA AMERICANA)** .....801.373.8580  
865 N. Freedom Blvd., Provo  
Asistencia con calefacción y utilidades públicas.  
<http://www.redcross.org/local/utah>

**UTAH COMMUNITY ACTION**.....801.373.8200  
Asistencia con calefacción, y programas de climatización.  
<https://www.utahca.org>

**UTAH VALLEY PARATRANSIT**.....801.374.9306  
Transportación para discapacitados.  
<http://www.utahvalleyparatransit.org>



## Recursos de la Comunidad

**Página de Internet:** <http://health.utahcounty.gov/wic>

**Página de Facebook:**

<https://www.facebook.com/utahcountywic>

Hecho por Utah County WIC Actualizado Marzo 2022

## DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES

**Línea Principal** .....1.866.435.7414  
557 W. State Street, Lehi  
1550 N. Freedom Blvd, Provo  
1185 N. Canyon Creek Parkway, Spanish Fork  
Empleos; asistencia médica retroactiva, GED, entrenamiento para empleo, Talleres; ESTAMPILLAS DE COMIDA, MEDICAID.  
<https://jobs.utah.gov>

**MEDICAID**.....1.866.435.7414  
Programa de asistencia médica. <https://medicaid.utah.gov>

**SNAP (Estampillas de Comida)** .....801.526.0950

**UNITED WAY**.....801.374.2588 ó 211  
148 N. 100 W., Provo **App 211 Utah**  
Provee información y referencias de servicios. United Way  
Welcome Baby. <https://www.unitedwayuc.org>

**CENTRO HISPANO**.....801.655.0258  
650 W. 100 N. Provo [www.centrohispanouc.org](http://www.centrohispanouc.org)  
Recursos comunitarios, salud mental, servicios de traducción, educación financiera, clínica de contribuyentes de bajos ingresos, promoción de la salud, educación comunitaria.

## Abuso de Drogas

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.** .....801.375.8620  
742 N. 500 W. #103, Provo [www.utahvalleyaa.org](http://www.utahvalleyaa.org)  
Ayuda para vencer el alcoholismo.

**BABY STEPS**.....801.609.4206  
Programa para dejar de fumar que ofrece pañales gratuitos para mujeres embarazadas que dejan de fumar

**FIND A PREGNANT WOMEN'S TREATMENT CENTER BY ME**  
[www.treatment-centers.net/find-pregnant-women-treatment.html](http://www.treatment-centers.net/find-pregnant-women-treatment.html)

**THE HOUSE OF HOPE**.....801.373.6562  
1726 S. Buckley Lane, Provo [www.houseofhopeut.org](http://www.houseofhopeut.org)  
Rehabilitación de drogas y alcohol para madres con niños.

**PROMISE PROGRAM (WASATCH BEHAVIORAL HEALTH)**  
290 E. 930 S., Orem.....385.268.5080  
Rehabilitación de drogas y alcohol para madres con niños.

**TOBACCO QUIT LINE**.....1.888.567.TRUTH  
[www.utahquitnet.com](http://www.utahquitnet.com) o <http://www.tobaccofreeutah.org>

## UTAH COUNTY DIVISION OF SUBSTANCE ABUSE

151 S. Univ. Ave., Ste 3200, Provo.....801.851.7128  
Servicios para superar el abuso de sustancias.  
<http://utahcountyaddapt.org>

## Abuso y Negligencia

**THE REFUGE UTAH**.....801.227.5038  
VIOLENCIA DOMESTICA, línea de 24-horas.....801.377.5500  
AGRESIÓN SEXUAL, disponible las 24-horas.....801.356.2511  
Refugio para mujeres y sus niños abusados.  
[www.TheRefugeUtah.org](http://www.TheRefugeUtah.org)

**CHILD HELP USA**.....1.800.422.4453  
Línea de emergencia de 24 horas. Ayuda en crisis por abuso y negligencia.  
<https://www.childhelp.org>

**CHILDREN'S JUSTICE CENTER**.....801.851.8554  
315 S. 100 E., Provo  
Terapia en grupo por abuso sexual y físico.  
<http://www.utahcounty.gov/Dept/cjc/index.asp>

### FAMILY HAVEN

1255 N. 1200 W., Orem.....801.229.1181  
Centro de prevención de abuso de 24 horas. Guardería durante crisis. Clases de crianza de los hijos.  
[www.utahvalleyfamilysupport.org](http://www.utahvalleyfamilysupport.org)

### PROTECTIVE SERVICES (DCFS)

Línea centralizada .....1.855.323.3237  
Abuso y negligencia de niños y ancianos, violencia doméstica, Foster Care y adopciones.  
<http://dcfs.utah.gov>

**THE YOUNIQUE FOUNDATION**.....801.341.2308  
3400 Mayflower Ave, Ste 500, Lehi  
Servicios para mujeres quien sufrió abuso sexual como niñas. Información para proteger niños del abuso sexual.  
[www.youuniquefoundation.org](http://www.youuniquefoundation.org)

## Asistencia por Embarazo

**BABY YOUR BABY HOTLINE**.....1.800.826.9662  
**BABY YOUR BABY**.....801.851.7033  
151 S. University Ave., Ste 2400, Provo  
Medicaid provisional para cuidado prenatal.  
[www.babyyourbaby.org](http://www.babyyourbaby.org)

### HOSPITAL CHILDBIRTH CLASSES (No son gratis)

Orem Community Hospital .....801.714.3324  
Mountain View Hospital.....801.465.7052  
Timpanogos Hospital.....801.714.6025

**MARCH OF DIMES**.....801.327.9464  
Información para embarazos saludables.  
[www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com)

**MOTHER TO BABY**.....1.800.822.2229  
Medicamentos y más recursos durante el embarazo y el amamantamiento.  
<https://mothertobaby.org>  
Enlaces para llamar, mandar texto, o email.

### CENTRO DE RECURSOS PARA EL EMBARAZO DE SLC

364 E. State St, American Fork.....385.218.0996  
Pruebas de embarazo, ecografías tempranas, referencias.  
Clases para padres. <https://www.pregnancyresource.net>

### PRUEBAS DE EMBARAZO (gratis)

**Revere Health** (En varios lugares) .....801.756.5288  
**UCHD Women's Health Clinic**.....801.851.7031  
151 University Ave, Ste 1709, Provo

## Comida, Nutrición y Vivienda

**CHILD NUTRITION PROGRAMS**.....801.538.7680  
250 E. 500 S., S.L.C Utah State Office of Education  
Reembolso de comida para personas con licencia de cuidar niños.  
[www.schools.utah.gov/cnp](http://www.schools.utah.gov/cnp)

**COMMUNITY ACTION**.....801.373.8200  
815 S. Freedom Blvd., Ste 100, Provo  
Asistencia de emergencia de casa y comida; programa de calefacción; consejería de hipoteca. Programas para jóvenes y envejecientes  
[www.communityactionprovo.org](http://www.communityactionprovo.org)

### DESERET INDUSTRIES

435 S. 500 E., American Fork.....801.763.4560  
1415 N. State Street, Provo.....801.373.7920  
655 S. 1750 W., Springville.....801.489.6203  
Rehabilitación vocacional y tienda de segunda mano.  
[www.deseretindustries.org](http://www.deseretindustries.org)

**FOOD AND CARE COALITION**.....801.373.1825  
299 E. 900 S., Provo [www.foodandcare.org](http://www.foodandcare.org)  
Servicios de vivienda de transición, 3 comidas al día, duchas productos de higiene personal, lavadoras de ropa, laboratorio de computadoras. Servicios médicos, dentales y de salud mental.

**HOUSING AUTH. OF UTAH COUNTY**.....801.373.8333  
Viviendas subvencionadas para los de bajos ingresos.  
Programas de climatización. <http://housinguc.org>

**PROVO HOUSING AUTHORITY**.....801.900.5676  
650 W. 100 N., Provo [www.provohousing.org](http://www.provohousing.org)  
Vivienda subvencionada para residentes de Provo.

### SCHOOL/SUMMER SCHOOL LUNCH PROGRAM

Almuerzo escolar a precios bajos o gratis para familias que califican.  
[www.schools.utah.gov/cnp](http://www.schools.utah.gov/cnp)

### TABITHA'S WAY

920 E. State Rd., Ste C, American Fork.....801.692.1881  
140 N. Main, Spanish Fork.....801.709.8573  
Despensa de alimentos. [www.tabithasway.com](http://www.tabithasway.com)

**USU NUTRITION ED. PROGRAM**.....385.268.6530  
1426 E. 750 N., Suite 202, Orem  
Clases de nutrición, cocina, almacenamiento de comida, presupuesto, jardinería. [www.extension.usu.edu/utah](http://www.extension.usu.edu/utah)

**W.I.C. (Women, Infants and Children)** .....801.851.7300  
Línea de apoyo de lactancia.....801.851.7312  
Clínicas de WIC en el condado de Utah:  
816 N. 980 W., Orem 151 S. Univ. Ave, Ste 2100 Provo  
599 S. 500 E., American Fork 285 N. 1250 E., Payson  
Programa de nutrición para mujeres embarazadas, postparto, bebés y niños menores de 5 años. [www.utahcountywic.org](http://www.utahcountywic.org)

## Educación y Empleo

**COMMUNITY ACTION**.....801.373.8200  
815 S. Freedom Blvd., Ste 100, Provo  
[www.communityactionprovo.org](http://www.communityactionprovo.org)  
**Bridges out of Poverty** - Grupo de apoyo para aumentar autosuficiencia tras educación y habilidades de trabajo.  
**Circles** - Programa para apoyar familias en alcanzar mejor estabilidad financiera.

### EDUCACIÓN PARA ADULTOS DEL DISTRITO ESCOLAR DE ALPINE, PROVO Y NEBO

778 E. Bamberger Dr., American Fork .....801.610.8188  
636 N. Independence Ave, Provo.....801.374.4840  
612 S. Main Street, Spanish Fork.....801.798.4093  
Recursos para recibir un diploma de preparatoria o GED. ESL.  
[www.alpineadulted.com](http://www.alpineadulted.com) <http://provo.edu/schools/provo-adult-education> <http://landmark.nebo.edu/adult-ed>

### LDS EMPLOYMENT SERVICES

437 S. 500 E., American Fork .....801.756.6079  
1415 S. State Street, Provo.....801.818.6161  
1672 W. 700 S., Springville.....801.491.7379  
Empleo; consejería de salud mental; vivienda; comida; ropa.  
[www.lidsjobs.org](http://www.lidsjobs.org)

### MOUNTAINLAND APPLIED TECHNOLOGY CENTER

Varios locales en el Condado de Utah.....801.753.6282  
Clases para estudiantes de secundaria, adultos, y negocios.  
[www.mtec.edu](http://www.mtec.edu)

**PARENT EDUCATION RESOURCE CENTER**..801.229.7390  
58 N. State Street, Orem [www.oremperc.org](http://www.oremperc.org)  
Materiales y recursos educativos para la crianza de niños.

**UPSTART**.....1.800.669.4533  
Programa preescolar gratis. En casa para niños de 4-5 años.  
<http://www.waterfordupstart.org>

**UVU WOMEN'S SUCCESS CENTER**.....801.863.3010  
UVU Main Campus, Losee Center, Suite # LC 303, Orem  
Clases: Habilidades básicas, matrimonio, crianza de los hijos, control del temperamento, carreras. Ayuda para becas.  
[www.uvu.edu/wsc](http://www.uvu.edu/wsc)

## Lactancia

**LÍNEA DE APOYO A LA LACTANCIA DE WIC**.....801.851.7312  
Especialistas de lactancia; chequeo del crecimiento del bebé; maquinas manuales y eléctricas para sacar leche.  
<http://www.utahcountyonline.org/dept/healthwic2/site>  
**LA LIGA DE LA LECHE**.....1.385.208.1749  
Información y ayuda con la lactancia.  
<https://www.lli.org> y <http://illlutah.org>

## Planificación Familiar y Adopción

**UCHD CLÍNICA DE LA MUJER**.....801.851.7031  
151 S. University Ave., Ste 1709, Provo  
Planeamiento Familiar. Servicio al precio más barato.

**SERVICIOS DE ADOPCIÓN DE UTAH** .....801.538.4100  
<http://dcfs.utah.gov/services/adoption>

## Salud Mental

### BYU COMPREHENSIVE CLINIC

1190 N. 900 E., Provo.....801.422.7759  
Provee consejos y evaluación psicológica para estudiantes y no estudiantes.  
<https://comprehensiveclinic.byu.edu>

**CRISIS LINE** .....801.691.5433  
**(Línea de emergencia por riesgo de suicidio)**

Ayuda con depresión, abuso, relaciones y problemas sexuales, soledad y problemas financieros. Disponible 24 horas.  
[www.crisislineuc.org](http://www.crisislineuc.org)

**INTERMTN HOME CARE & HOSPICE**.....801.225.0584  
Grupos de apoyo por pérdida de seres queridos y enfermedades crónicas.

**HELP ME GROW UTAH...211 pregunte por Help Me Grow** [www.helpmegrowutah.org](http://www.helpmegrowutah.org)  
Examen para depresión posparto y referencias.

### MOUNTAINLANDS COMMUNITY HEALTH CENTER

Vea más información en Recursos Médicos.

**POSTPARTUM SUPPORT INTERNATIONAL (PSI) UTAH**  
[www.postpartum.net/locations/utah](http://www.postpartum.net/locations/utah).....1.800.944.4773  
Información acerca de salud mental durante embarazo y posparto. Recursos y grupos de apoyo en la comunidad.

**SERENITY RECOVERY & WELLNESS**.....801.984.0184  
12447 S. Crossing Drive Ste 13, Riverton  
39 Professional Way Ste 2, Payson

Salud mental para mujeres embarazadas y posparto. Apoyo para la depresión posparto.  
<http://www.serenityrw.com/recovery-approach>

**STEPS RECOVERY CENTER**.....801.465.5111  
901 S Orem Blvd., Orem  
984 S 930 W., Payson

Abuso de drogas y otras sustancias, consejería matrimonial, depresión posparto. Aceptan Medicaid para pacientes externos y ambulatorios.  
[www.stepsrc.com](http://www.stepsrc.com)

**THE HEALING GROUP**.....801.305.3171  
275 W 200 N Ste 203 #2, Lindon  
Apoyo y consejería para la depresión posparto.

[www.thehealinggroup.com](http://www.thehealinggroup.com)  
**UVU STUDENT HEALTH SERVICES**.....801.863.8876  
Servicios de salud y consejería para estudiantes de UVU.

<http://www.uvu.edu/studenthealth>  
**WASATCH MENTAL HEALTH** [www.wasatch.org](http://www.wasatch.org)  
CRISIS LINE.....801.373.7393

578 E. 300 S., American Fork.....801.763.5010  
285 N. 1250 E., Payson .....801.852.3805  
750 N. 200 W., Provo .....801.373.4760  
Terapia en grupo y ayuda con medicamentos psiquiátricos para personas sin seguro médico o con Medicaid.

## Recursos Médicos

### AFFORDABLE HEALTH CARE PLANS

Aseguranza Médica. [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)